A

โครงการจัดการการเรียนรู้

รายวิชา พ23101 สุขศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 / 2569
อัตราส่วนคะแนน ระหว่างภาค 70 ปลายภาค 30

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต
รวม 100 คะแนน

หน่วยที่	ชื่อหน่วยการเรียนรู้	ตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้	เวลา / ชั่วโมง
1	ช่วงวัยชีวิตของมนุษย์	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 1.1 ม.3/1 เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาของแต่ละช่วงวัย	ช่วงวัยชีวิต - ช่วงวัยชีวิต - แนวทางในการปฏิบัติตนเพื่อให้มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการตามวัย	3
2	ความคาดหวังของสังคมต่อวัยรุ่น	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 1.1 ม.3/2 วิเคราะห์อิทธิพลและความคาดหวังของสังคมต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น	ความคาดหวังของสังคมต่อวัยรุ่น - อิทธิพลของสังคมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น - ความคาดหวังของสังคมที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น - แนวทางการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นให้สอดคล้องกับความคาดหวังของสังคม	3
3	อิทธิผลของสื่อโฆษณาต่อวัยรุ่น	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 1.1 ม. 3/3 วิเคราะห์สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น	อิทธิพลของสื่อโฆษณาต่อวัยรุ่น - ความหมายและความมุ่งหวังของสื่อโฆษณา	2

			- สื่อโฆษณาที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น - อิทธิพลของสื่อโฆษณาที่มีผลต่อสุขภาพ - หลักการพิจารณาสื่อโฆษณาเพื่อการเลือกบริโภค	
4	อนามัยการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัว	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 2.1 ม.3/1 อธิบายอนามัยแม่และเด็ก การวางแผนครอบครัว และวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม ตัวชี้วัดปลายทาง พ 2.1 ม.3/2 วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์	อนามัยการเจริญพันธ์ - ความหมายและองค์ประกอบของอนามัยการเจริญพันธุ์ - การวางแผนครอบครัวและวิธีการปฏิบัติตน - การอนามัยแม่และเด็ก - ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการตั้งครรภ์	2
5	ปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 2.1 ม.3/3 วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางป้องกัน แก้ไข ความขัดแย้งในครอบครัว	ปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว - ความขัดแย้งในครอบครัว - ความขัดแย้งระหว่างวัยรุ่นกับพ่อแม่หรือผู้ปกครอง - สาเหตุความขัดแย้งในครอบครัวของวัยรุ่น - ผลกระทบจากการเกิดความขัดแย้งในครอบครัว - แนวทางการป้องกัน แก้ไขความขัดแย้งในครอบครัว	3

6	อาหารตามวัย			
		ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 4.1 ม.3/1 กำหนดรายการอาหารที่เหมาะสมกับวัยต่าง ๆ โดยคำนึงถึงความประหยัดและคุณค่าทางโภชนาการ	อาหารตามวัย - การกำหนดรายการอาหารที่เหมาะสมกับวัยต่าง ๆ	3
7	โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ	ตัวชี้วัดปลายทาง ม.3/2 เสนอแนวทางป้องกันโรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย	โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ - ความหมายของโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ - โรคติดต่อที่เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย - โรคไม่ติดต่อที่เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย	4
				20