โครงการจัดการเรียนรู้

รายวิชา พ33101 สุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 1 / 2569 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต
อัตราส่วนคะแนน ระหว่างภาค 80 ปลายภาค 30 คะแนน รวม 100 คะแนน

หน่วยที่	ชื่อหน่วยการเรียนรู้	ตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้	เวลา / ชั่วโมง
1	ระบบการทำงานของอวัยวะ	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 1.1 ม.4-6/1 อธิบายกระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่าง ๆ	ระบบการทำงานของอวัยวะ - ระบบอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย - ระบบประสาท (Nervous System) - ระบบสืบพันธุ์ (Reproductive System)	3
2	การแก้ปัญหาความขัดแย้ง	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 2.1 ม.4-6/3 เลือกใช้ทักษะที่เหมาะสมในการป้องกัน ลดความขัดแย้ง และแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว ตัวชี้วัดปลายทาง พ 2.1 ม.4-6/4 วิเคราะห์สาเหตุและผลของความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นระหว่างผู้เรียนหรือเยาวชนในชุมชน และเสนอ	การแก้ปัญหาความขัดแย้ง - ความหมายของความขัดแย้ง - สาเหตุของความขัดแย้ง - ทักษะที่เหมาะสมในการป้องกัน ลดและแก้ไขปัญหาความขัดแย้ง	4
3	เพศวิถีศึกษา	ตัวชี้วัดปลายทาง	เพศวิถีศึกษา - เพศวิถีศึกษา	3

		พ 2.1 ม.4-6/3 เลือกใช้ทักษะที่เหมาะสมในการป้องกัน ลดความขัดแย้ง และแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว	- บุคคลที่มีสิทธิที่จะได้รับการเรียนรู้เรื่องเพศ - เพศวิถี - พฤติกรรมทางเพศ - ทักษะในการป้องกันและแก้ปัญหาเรื่องเพศและครอบครัว	
4	สุขภาพดีสร้างได้	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 4.1 ม.4-6/1 วิเคราะห์บทบาทและความรับผิดชอบของบุคคลที่มีต่อการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน ตัวชี้วัดปลายทาง พ 4.1 ม.4-6/6 มีส่วนร่วมในการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพในชุมชน	สุขภาพดีสร้างได้ - บทบาทและความรับผิดชอบของบุคคลที่มีต่อการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน - วิธีการปฏิบัติตนและมีส่วนร่วมในการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพของบุคคลในชุมชน	3
5	สิทธิผู้บริโภค	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 4.1 ม.4-6/3 ปฏิบัติตนตามสิทธิของผู้บริโภค	สิทธิผู้บริโภค - สิทธิผู้บริโภค - แนวทางการปกป้องสิทธิผู้บริโภค - กฎหมายเกี่ยวกับการคุมครองผู้บริโภค	3
6	สิ่งแวดล้อมดีชีวีมีสุข	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 4.1 ม.4-6/1 วิเคราะห์บทบาทและความรับผิดชอบของบุคคลที่มีต่อการ	สิ่งแวดล้อมดีชีวีมีสุข - กฎบัตรออตตาวาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (The Ottawa Charter for Health Promotion)	4

		สร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชน ตัวชี้วัดปลายทาง พ 4.1 ม.4-6/6 มีส่วนร่วมในการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพในชุมชน	- สถานการณ์มลพิษในประเทศไทย - ปัญหาสิ่งแวดล้อม ผลกระทบ และความเสี่ยงต่อสุขภาพของคนไทย - หน้าที่ ความรับผิดชอบของบุคคลในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมในชุมชน	
				20